

Seniorenmesse 55+

in Solothurn und Olten 2013



Moderation Dani Fohrler Radio SRF 1

Olten:	Samstag, 26.10.2013, Stadttheater
Solothurn:	Sonntag, 24.11.2013, Landhaus
Messe:	10.30 bis 18.00 durchgehend Über 80 Aussteller, Messebeizli
Informationsteil:	14.00 bis 15.30 mit Dani Fohrler
Eintritt:	CHF 5.-
Auskünfte:	032 511 11 88 www.im-alter-zuhause-leben.ch

Wichtig ist, die dritte Phase des Lebens rechtzeitig und richtig zu planen. Die Veranstaltung bietet einen einzigartigen Überblick über das regionale Angebot für ein selbstbestimmtes Leben ab 55 Jahren.

Im Informationsteil unterhält sich Dani Fohrler mit Direktbetroffenen zum Thema „Selbständiges und unterstütztes Leben im Alter“. Zu den Gesprächen werden Experten aus den Bereichen „Finanzielle Unterstützung“, „Alzheimer/Demenz“, „Sicherheit“ und „Spital“ beigezogen.

Die Themen der Messe:

- Unterstütztes Leben zuhause
- Beratung zu allen wichtigen Fragen von Gesundheit, Wohlbefinden, Ernährung, Therapien und Rehabilitation, Recht etc.
- Alterswohnungen, Seniorenresidenzen, Tagesstätten
- Bauliche Anpassungen, Sicherheit, Kauf/Verkauf Wohneigentum
- Alternative Heilmethoden, technische/medizinische Hilfsmittel, Seh- und Hörberatung, Orthopädie, Fitness für Körper und Geist etc.
- Pensionierungsplanung, finanzielle Hilfe, Vorsorge, Steuern, Erbschaftsfragen, Bank, Versicherung, Krankenkasse etc.
- Freizeit, Reisen, Fahrdienste, Aus- und Weiterbildung, kulturelles Angebot, Tarot, Astrologie etc.

Abgabe einer schriftlichen Zusammenfassung über das Angebot aller Anbieter.

Zielpublikum: Interessierte Senioren ab 55 Jahren, pflegende Angehörige, Freunde

Die Veranstaltung wird unterstützt vom

 **KANTON solothurn**

Amt für soziale Sicherheit